

نفس کی کشمکش

مجاہدہ کی ضرورت



میمن اسلامک پبلشرز

فہرست مضامین

۶	۱..... مجاہدے کا مطلب۔
۷	۲..... انسان کا نفس لذتوں کا خوگر ہے۔
۸	۳..... خواہشات نفسانی میں سکون نہیں۔
۸	۴..... لطف اور لذت کی کوئی حد نہیں
۹	۵..... علامیہ زنا کاری
۱۰	۶..... امریکہ میں زنا باہمی کی کثرت کیوں؟
۱۱	۷..... یہ پیاس بجھنے والی نہیں۔
۱۱	۸..... تھوڑی سی مشقت برداشت کر لو۔
۱۲	۹..... یہ نفس کمزور پر شیر ہے
۱۴	۱۰..... نفس دودھ پیتے بچے کی طرح ہے
۱۴	۱۱..... نفس کو گناہوں کی چٹ لگی ہوئی ہے
۱۵	۱۲..... سکون اللہ کے ذکر میں ہے
۱۶	۱۳..... اللہ کا وعدہ جھوٹا نہیں ہو سکتا
۱۷	۱۴..... اب تو اس دل کو تیرے قہر بناؤ۔ ہے مجھے
۱۸	۱۵..... ملا یہ تکلیف کیوں برداشت کرتی ہے؟
۱۹	۱۶..... محبت تکلیف کو ختم کر دیتی ہے۔
۲۰	۱۷..... مولیٰ کی محبت لیلیٰ سے کم نہ ہو
۲۰	۱۸..... تنخواہ سے محبت ہے

- ۱۹ عبادت کی لذت سے آشنا کر دو۔ ۲۲
- ۲۰ مجھے تو دن رات بے خودی چاہئے۔ ۲۳
- ۲۱ نفس کو کچلنے میں مزہ آئیگا ۲۴
- ۲۲ ایمان کی جلالت حاصل کر لو ۲۵
- ۲۳ حاصل تصوف ۲۶
- ۲۴ دل تو ہے ٹوٹنے کے لئے۔ ۲۶

اور نفس دنیاوی لذتوں کا عاری ہو چکا ہے، جس کام میں اس کو لذت اور مزہ ملتا ہے۔ اس کی طرف یہ دڑتا ہے۔ جس کے نتیجے میں یہ نفس انسان کے دل میں خواہشات کے تقاضے پیدا کرتا رہتا ہے۔ اب اگر انسان اپنے نفس کو بے لگام اور بے مہار چھوڑ دے۔ اس کی ہر بات ماننا جائے، اور لذت کے حصول کا جو بھی تقاضہ پیدا ہو، اس پر عمل کرتا جائے تو اس کے نتیجے میں پھر وہ انسان، انسان نہیں رہتا ہے، بلکہ جانور بن جاتا ہے۔

نفس کی کش مکش

الحمد لله نحمدہ ونستعينه ونستغفره ونؤمن به ونتوكل عليه، ونعزذ
 بالله، من شرور افسسنا ومن سيئات اعمالنا، من يهده الله فلا
 مضل له ومن يضلل فلا هادي له، واشهد ان لا اله الا الله وحده
 لا شريك له، واشهد ان سيدنا ونبينا ومولانا محمداً عبده
 ورسوله، صلى الله تعالى عليه وعلى آله واصحابه وبارك وسلم
 تسليماً كثيراً كثيراً

اما بعد فاعوذ بالله من الشيطان الرجيم، بسم الله الرحمن الرحيم،
والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا، وان الله لمع المحسنين،
(سورة احزاب: ۷۵)
آمنت بالله صدق الله مولانا العظيم، وصدق رسوله النبي
الكریم، ونحن على ذلك من الشاهدين،

”مجاہدے“ کا مطلب

علامہ نووی رحمۃ اللہ علیہ نے آگے ایک نیا باب قائم فرمایا ہے
”باب فی المجاہدۃ“ ”مجاہدہ“ کے لفظی معنی ہیں ”کوشش کرنا،
محت کرتا“، ”جہاد“ بھی اسی سے نکلا ہے، اس لئے کہ عربی زبان میں
”جہاد“ کے معنی لڑنے کے نہیں ہیں، بلکہ محنت اور کوشش کرنے کے
معنی میں ہے، اور لفظ ”مجاہدہ“ کے معنی بھی یہی ہیں، یعنی ”کوشش
کرنا“ اور قرآن و سنت اور صوفیاء کی اصطلاح میں ”مجاہدہ“ اس کو کہا
جاتا ہے کہ انسان اس بات کی کوشش کرے کہ اس کے اعمال درست ہو
جائیں، اس کے اخلاق درست ہو جائیں، اور گناہوں سے بچ جائے، اور
اپنے نفس کو غلط سمت میں جانے سے بچائے، اس کا نام ”مجاہدہ“
ہے، حدیث میں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا:

المجاہد من جاهد نفسه

(ترمذی، سننائل الجماد، باب ما جاء فی فضل ملت سراط، حدیث نمبر ۱۶۴۱)

فرمایا کہ اصلی ”مجاہد“ وہ ہے جو اپنے نفس سے جہاد کرے،

عزائی کے میدان میں دشمن سے لڑنا بھی ”جہاد“ ہے، لیکن اصلی جہاد وہ ہے جو اپنے نفس سے اس طرح جہاد کرے کہ نفس کی خواہشات، نفس کی آرزوئیں، نفس کے تقاضے ایک طرف بلا رہے ہیں اور انسان نفس کے ان تقاضوں اور آرزوؤں کو پاگل کر کے دوسرا راستہ اختیار کر رہا ہے تو اس کا نام ”مجاہدہ“ ہے، لہذا جو شخص بھی اپنی اصلاح کی طرف قدم بڑھانا چاہے اور اللہ جل شانہ کی طرف قدم بڑھانا چاہے تو اس کو ”مجاہدہ“ کرنا ہی پڑتا ہے یعنی اپنے نفس کی مخالفت کرنا اور نفسانی خواہشات کے خلاف زیر و ستی کر کے سخت کر کے کوشش کر کے کڑوا گھونٹ پی کر عمل کرنا، اور کسی طرح اپنے نفس کی خواہشات کو دبا کر اور کچل کر اس کی خلاف ورزی کرنا، اس کا نام ”مجاہدہ“ ہے۔

انسان کا نفس، لذتوں کا خوگر ہے

ہمارا اور آپ کا نفس یعنی وہ قوت جو انسان کو کسی کام کے کرنے کی طرف ابھارتی ہے، وہ نفس دنیاوی لذتوں کا عادی بنا ہوا ہے، لہذا جس کام میں اس کو ظہری لذت اور مزہ آتا ہے، اس کی طرف یہ دوڑتا ہے، یہ اس کی جبلت اور خصلت ہے کہ ایسے کاموں کی طرف انسان کو مائل کرے، اور اس سے کہتا ہے کہ یہ کام کر لے تو مزہ آجائے گا، یہ کام کر لے تو لذت حاصل ہو جائے گی، لہذا یہ نفس انسان کے دل میں خواہشات کے تقاضے پیدا کرتا رہتا ہے۔ اب اگر انسان اپنے نفس کو بے زمام اور بے حصار چھوڑ دے، اور جو بھی لذت کے حصول کا تقاضہ پیدا ہو، اس پر عمل کرتا جائے، اور نفس کی ہر بات ماننا جائے، تو اس کے نتیجے میں پھر وہ انسان

انسان نہیں رہتا، بلکہ جانور بن جاتا ہے۔

خواہشات نفسانی میں سکون نہیں

نفسانی خواہشات کا اصول یہ ہے کہ اگر ان کی پیروی کرتے جلد
مے، اور ان کے پیچھے چلتے جودھے، اور اس کی باتیں مانتے جلدھے، تو پھر
کسی حد پر جا کر قرار نہیں آئے گا، انسان کا نفس کبھی یہ نہیں کہے گا کہ
اب ساری خواہشات پوری ہو گئیں، اب مجھے کچھ نہیں چاہئے، یہ کبھی
زندگی بھر نہیں ہو گا، اس لئے کسی انسان کی ساری خواہشات اس زندگی
میں پوری نہیں ہو سکتیں، اور اس کے ذریعہ کبھی قرار اور سکون نصیب
نہیں ہو گا، یہ قاعدہ کہ اگر کوئی شخص یہ چاہے کہ میں نفس کے ہر تقاضے پر
عمل کرتا جاؤں، اور ہر خواہش پوری کرتا جاؤں تو کبھی اس شخص کو قرار
نہیں آئے گا، کیوں؟ اس لئے کہ اس نفس کی خاصیت یہ ہے کہ ایک
لطف اٹھانے کے بعد اور ایک مرتبہ لذت حاصل کر لینے کے بعد یہ فوراً
دوسری لذت کی طرف بڑھتا ہے، لہذا اگر تم چاہتے ہو کہ نفسانی
خواہشات کے پیچھے چل چل کر سکون حاصل کر لیں، تو ساری عمر ابھی
سکون نہیں ملے گا تجربہ کر کے دیکھ لو۔

لطف اور لذت کی کوئی حد نہیں ہے

آج جن کو ترقی یافتہ اقوام کہا جاتا ہے انہوں نے یہ ہی کہہ ہے کہ

انسان کی پراسیوٹ زندگی میں کوئی دخل اندازی نہ کرو، جس کی مرضی میں جو کچھ آرہا ہے، وہ اس کو کرنے دو، اور جس شخص کو جس کام میں مزہ آرہا ہے، وہ اسے کرنے دو، نہ اس کا ہاتھ روکو، اور نہ اس پر کوئی پابندی لگاو، اور اس کے راستے میں کوئی رکاوٹ کھڑی نہ کرو، چنانچہ آپ دیکھ لیں کہ آج انسان کو لطف حاصل کرنے اور مزہ حاصل کرنے میں کوئی رکاوٹ نہیں، نہ قانون کی رکاوٹ نہ مذہب کی رکاوٹ، نہ اخلاق کی رکاوٹ، نہ معاشرے کی رکاوٹ ہے، کوئی پابندی نہیں ہے، اور ہر شخص وہ کام کر رہا ہے جو اس کی مرضی میں آرہا ہے اور اگر اس شخص سے کوئی پوچھے کہ کیا تمہارا مقصد حاصل ہو گیا؟ تم جتنا لطف اسے دنیا سے حاصل کرنا چاہتے تھے، کیا لطف کی وہ آخری منزل اور مزے کا وہ آخری درجہ تمہیں حاصل ہو گیا، جس کے بعد تمہیں اور کچھ نہیں چاہئے؟ کوئی شخص بھی اس سوال کا ”ہاں“ میں جواب نہیں دے گا، بلکہ ہر شخص یہی کہے گا کہ مجھے اور مل جائے، مجھے اور مل جائے، آگے بڑھتا چلا جاؤں، اس لئے کہ ایک خواہش دوسری خواہش کو ابھارتی رہتی ہے۔

علامیہ زنا کاری

مغربی معاشرے میں ایک مرد اور ایک عورت آپس میں ایک دوسرے سے جنسی لذت حاصل کرنا چاہیں تو ایک سرے سے دوسرے سرے تک چلے جاؤ، کوئی رکاوٹ نہیں، کوئی ہاتھ پکڑنے والا نہیں، حد یہ ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے جو ارشاد فرمایا تھا، وہ آنکھوں نے

دیکھ لیا، آپ نے فرمایا تھا کہ ایک زنا نہ ایسا آئے گا کہ زنا اس قدر عام ہو جائے گا کہ دنیا میں سب سے نیک شخص وہ ہو گا کہ دو آدمی ایک سڑک کے چارے پر بدکاری کا ارتکاب کر رہے ہوں گے، وہ شخص آکر ان سے کہے گا کہ اس درخت کی اوٹ میں کر لو، وہ ان کو اس کام سے منع نہیں کرے گا کہ یہ کام برا ہے، بلکہ وہ یہ کہے گا کہ یہاں سب کے سامنے کرنے کے بجائے اس درخت کی اوٹ میں جا کر کر لو، وہ کہنے دلا شخص سب سے نیک آدمی ہوگا، آج وہ زنا تقریباً آچکا ہے، آج کھلم کھلا بغیر کسی رکاوٹ اور پردے کے یہ کام ہو رہا ہے۔

امریکہ میں ”زنا بالجبر“ کی کثرت کیوں؟

نذا اگر کوئی شخص اپنے جنسی جذبات کو تسکین دینے کے لئے حرام طریقہ اختیار کرتا چاہے، تو اس کے لئے دروازے چھٹ کھلے ہوئے ہیں، لیکن اس کے باوجود ”زنا بالجبر“ کے واقعات جتنے امریکہ میں ہوتے ہیں دنیا میں اور کہیں نہیں ہوتے، حالانکہ رضامندی کے ساتھ یہ کام کرنے کے لئے کوئی رکاوٹ نہیں، جو آدمی جس طرح چاہے، اپنے جذبات کو تسکین دے سکتا ہے، وجہ اس کی یہ ہے کہ رضامندی کے ساتھ زنا کر کے دیکھ لیا، اس میں جو مزہ تھا، وہ حاصل کر لیا، لیکن اس کے بعد اس میں بھی قرار نہ آیا تو اب بالکل وہ یہ جذبہ پیدا ہوا کہ یہ کام زبردستی کرو، تاکہ زبردستی کرنے کا جو مزہ ہے وہ بھی حاصل ہو جائے۔ لہذا یہ انسانی خواہشات کسی مرحلے پر جا کر رکتی نہیں ہیں، بلکہ اور آگے بڑھتی

چلی جاتی ہیں، اور یہ ہوس کبھی ختم ہونے والی نہیں۔

یہ پیاس بجھنے والی نہیں

آپ نے ایک بیماری کا نام سنا ہو گا جس کو ”جوعِ لبقر“ کہتے ہیں، اس بیماری کی خاصیت یہ ہے کہ انسان کو بھوک لگتی رہتی ہے، جو دل چاہے، کھالے، جتنا چاہے، کھالے، مگر بھوک نہیں ٹپتی۔ اسی طرح ایک اور بیماری ہے، جس کو ”استقاء“ کہا جاتا ہے اس بیماری میں انسان کو پیاس لگتی رہتی ہے، گھڑے کے گھڑے پی جائے، کنویں بھی ختم کر جائے، مگر پیاس نہیں بجھتی۔ کسی حل انسان کی خواہشات کا ہے، اگر ان کو قابو نہ کیا جائے، اور ان پر کنٹرول نہ کیا جائے، اور جب تک ان کو شریعت اور اخلاق کے بندھن میں نہ بندھا جائے۔ اس وقت تک اس کو ”استقاء“ کی بیماری کی طرح لطف و لذت کے کسی بھی مرحلے پر جا کر قرار نصیب نہیں ہوتا، بلکہ لذت کی وہ ہوس بڑھتی ہی چلی جاتی ہے۔

تھوڑی سی مشقت برداشت کر لو

اسی لئے اللہ تبارک و تعالیٰ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ نفسانی خواہشات کے پیچھے مت چلو، ان کا اتباع مت کرو۔ اس لئے کہ یہ تمہیں ہلاکت کے گڑھے میں لے جا کر ڈال دے گی۔ بلکہ اس کو ذرا قابو میں رکھو، اور اسکو کنٹرول کر کے شریعت کی معقول حدود

کے اندر رکھو، اور اگر تم رکھنا چاہو گے تو شروع شروع میں یہ نفس ہمیں ذرا تنگ کرے گا، تکلیف ہوگی، صدمہ ہوگا، دکھ ہوگا، یک کام کو دل چاہا ہے، مگر اس کو روک رہے ہیں۔ دل چاہا رہا ہے کہ فی وی دیکھیں، اور اس میں جو خراب خراب فہمیں آ رہی ہیں، وہ دیکھیں، یہ نفس کا تقاضہ ہو رہا ہے، اب جو آدمی اس کا عادی ہے، اس سے کہو کہ اس کو مت دیکھ، اور اس نفسانی تقاضہ پر عمل نہ کر، اگر وہ ہمیں دیکھے گا، اور آگے کو اس سے روکے گا، تو شروع میں اس کو دقت ہوگی، اور مشقت ہوگی، پراسگے گا، اس لئے کہ اس کو دیکھنے کا عادی ہے اس کو دیکھنے بغیر چلن نہیں آتا، لطف نہیں آتا۔

یہ نفس کمزور پر شیر ہے

لیکن ساتھ میں لڑتے تعلق نے اس نفس کی خاصیت یہ رکھی ہے کہ اگر کوئی شخص اس مشقت اور تکلیف کے بلوجود ایک مرتبہ ڈٹ جائے کہ چاہے مشقت ہو، یا تکلیف ہو، چاہے دل پر آئے چل جائیں، تب بھی یہ کام نہیں کروں گا، جس دن یہ شخص نفس کے سامنے اس طرح ڈٹ گیا، بس اس دن سے یہ نفسانی خواہش خود بخود ڈھیلی پڑنی شروع ہو جائے گی، یہ نفس اور شیطان کمزور کے اوپر شیر ہیں، جو اسکے سامنے بھگی ملی مٹا رہے، اور اسکے تقاضوں پر چلا رہے، اس کے اوپر یہ چھا جاتا ہے، اور غالب آجاتا ہے، اور جو شخص ایک مرتبہ پختہ ارادہ کر کے اس کے سامنے ڈٹ گیا کہ میں یہ کام نہیں کروں گا، چاہے کتنا تقاضہ ہو، چاہے

۱۳
دل پر آ رہے چل جائیں، پھر یہ نفس ڈھیلا پڑ جاتا ہے، اور اس کام کے نہ کرنے پر پہلے دن جتنی تکلیف ہوئی تھی، دوسرے دن اس سے کم ہوگی، اور تیسرے دن اس سے کم، اور ہوتے ہوتے وہ تکلیف ایک دن بالکل رفع ہو جائے گی، اور نفس اسکا عادی بن جائے گا۔

نفس دودھ پیتے بچے کی طرح

علامہ ابو بصیری رحمۃ اللہ علیہ ایک بہت بڑے بزرگ مزرعے ہیں جن کا ”قصیدہ بروہ“ بہت مشہور ہے جو حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کی شان میں کہا گیا ایک نعتیہ قصیدہ ہے۔ اس میں انہوں نے ایک عجیب و غریب حکیمانہ شعر کہا ہے، -

النفس كالطفل ان تبلل شب على

حب الرضاع وان تطفطه بنفطه

یہ انسان کا نفس ایک چھوٹے بچے کی طرح ہے۔ جو ملاں کا دودھ پیتا ہے، اور وہ بچہ دودھ پینے کا عادی بن گیا، اب اگر اس سے دودھ چھڑانے کی کوشش کرو تو وہ بچہ کیا کرے گا؟ روئے گا، جلائے گا، شور کرے گا۔ اب اگر ملاں باپ یہ سوچیں کہ دودھ چھڑانے سے بچے کو بڑی تکلیف ہو رہی ہے، چلو چھوڑو۔ اسے دودھ پینے دو، دودھ پیتا رہے۔ تو عامہ ابو بصیری فرماتے ہیں کہ اگر بچے کو اس دودھ پینے کی حالت میں چھوڑ دیا تو نتیجہ یہ ہو گا کہ وہ جو من ہو جائے گا اور اس سے دودھ نہیں چھوٹ پائے گا۔ اس لئے کہ تم اس کی تکلیف، اس کی فریاد اور اس کی چیخ و پکار

سے ڈر گئے۔ جس کا نتیجہ یہ نکلا کہ اس سے دودھ نہیں چھڑا سکے۔ اب اگر اس کے سامنے روٹی لاتے ہیں۔ تو وہ کہتا ہے میں تو نہیں کھاؤں گا۔ میں تو دودھ ہی پیوں گا۔ لیکن دنیا میں کوئی ماں باپ ایسے نہیں ہوں گے جو یہ کہیں کہ چونکہ بچے کو دودھ چھڑانے سے تکلیف ہو رہی ہے۔ اس لئے دودھ نہیں چھڑاتے۔ ماں باپ جانتے ہیں کہ دودھ چھڑانے سے رونے لگا، چھانے لگا، رات کو نیند نہیں آئے گی۔ خود بھی جاگے گا، ہمیں بھی جگاے گا، لیکن پھر بھی دودھ چھڑاتے ہیں۔ اس لئے کہ وہ جانتے ہیں کہ بچہ بھلائی اسی میں ہے۔ اگر آج اس کو دودھ نہ چھڑایا گیا تو ساری عمر یہ کبھی روٹی کھانے کے لائق نہیں ہو گا۔

اس کو گناہوں کی چاٹ لگی ہوئی ہے

عاصمہ بوسیری رحمت اللہ فرماتے ہیں کہ یہ انسان کا نفس بھی بچے کی مانند ہے۔ اس کے منہ کو گناہ لگے ہوئے ہیں۔ گناہوں کا ذائقہ اور اس کی چاٹ لگی ہوئی ہے۔ اگر تم نے اس کو ایسے ہی چھوڑ دیا کہ چلو کرنے دو، گناہ چھڑانے سے تکلیف ہوئی۔ نفہر غلط جگہ پر پڑتی ہے اور اس کو ہٹانے میں بڑی تکلیف ہوتی ہے۔ زبان کو جھوٹ بولنے کی عادت پڑ گئی ہے۔ اگر جھوٹ بولنا چھوڑیں گے تو بڑی تکلیف ہوگی۔ اور اس زبان کو جھوٹوں کے اندر بیٹھ کر غیبت کرنے کی عادت پڑ گئی ہے۔ اس کو روکیں گے تو بڑی وقت ہوگی۔ نفس ان باتوں کا عادی بن گیا ہے، رشوت لینے کی عادت پڑ گئی ہے۔ اللہ بچائے، سود کھانے کی عادت پڑ

گئی۔ اور بہت سے گناہوں کی عادت پڑ گئی ہے، اور اب ان عادات کو چھڑانے سے نفس کو تکلیف ہو رہی ہے، اگر نفس کی اس تکلیف سے گھبرا کر اور ڈر کر بیٹھ گئے، تو اس کا نتیجہ یہ ہو گا کہ ساری عمر نہ کبھی گناہ چھوڑیں گے، اور نہ قرآن پڑے گا۔

سکون اللہ کے ذکر میں ہے

یاد رکھو! اللہ تعالیٰ کی نافرمانی میں قرآن اور سکون نہیں ہے، ساری دنیا کے اسباب و وسائل جمع کر لئے۔ لیکن اس کے باوجود سکون نصیب نہیں۔ چین نہیں ملتا۔ میں نے آپ کو ابھی مغربی معاشرے کی مثال دی تھی کہ وہاں پیسے کی ریل چلیں۔ تعلیم کا معیار بلند، لذت حاصل کرنے کے سلسلے وہ دازے چوٹ کھلے ہوئے کہ جس خرچ چاہو، لذت حاصل کر لو، لیکن اس کے باوجود یہ حال ہے کہ نواب اور گولیاں کھا کھا کر بس کی مدد سے سو رہے ہیں۔ کیوں! دل میں سکون و قرار نہیں، سکون کیوں نہیں ملا؟ اس لئے کہ گناہوں میں سکون کہاں تلاش کرتے پھر رہے ہو، یاد رکھو! ان گناہوں اور نافرمانیوں اور مصیبتوں میں سکون نہیں۔ سکون تو صرف ایک چیز میں ہے، وہ یہ کہ :

الا بدكر الله نظم من القلوب

(سورۃ الرعد: ۲۸)

اللہ کی یاد میں اطمینان اور سکون ہے، اس واسطے یہ سمجھنا کہ نافرمانیاں کرتے جائیں گے، اور سکون ملتا جائے گا۔ یاد رکھو! زندگی بھر

نہیں ملے گا، اس دنیا سے تڑپ تڑپ کر جاؤ گے، اگر نافرمانیوں کو نہ چھوڑا تو سکون کی منزل حاصل نہ ہوگی۔

سکون اللہ تعالیٰ انہیں لوگوں کو دیتے ہیں جن کے دل میں اس کی محبت ہو جن کے دل میں اس کی یاد ہو جن کا دل ان کے ذکر سے آباد ہو۔ ان کے سکون اور اطمینان کو دیکھو کہ ظاہری طور پر پریشان حال بھی ہیں، فقر و فاقے بھی گزر رہے ہیں۔ لیکن دل کو سکون اور قنوت کی نعمت میسر ہے، لہذا اگر دنیا کا بھی سکون حاصل کرنا چاہتے ہو تو ان نافرمانیوں اور گناہوں کو تو چھوڑنا پڑے گا، اور گناہوں کو چھوڑنے کے لئے ذرا مایہ جلدہ کرنا پڑے گا، نفس کے مقابلے میں ذرا سا ہلنا پڑے گا۔

اللہ کا وعدہ جھوٹا نہیں ہو سکتا

اور سچ ہی اللہ تعالیٰ نے یہ وعدہ بھی فرمایا :-

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا بِنَا أُنْهَىٰ عَنْهُمْ سَبِيلَ

جو لوگ ہمارے راستے میں یہ مجاہدہ اور محنت کرتے ہیں کہ ماحول کا، معاشرے کا، نفس کا شیعہ صلیں کا اور خواہشات کا تقاضہ چھوڑ کر وہ ہمارے کلمہ پر چلنا چاہتے ہیں۔ تو ہم کیا کرتے ہیں :

”لَنُنْهِيَ عَنْهُمْ سَبِيلَ“

”حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ اس کا ترجمہ فرماتے ہیں کہ ”ہم ان کے ہاتھ پکڑ کر لے چلیں گے“ یہ نہیں کہ دور سے دکھایا کہ ”یہ راستہ ہے۔“ بلکہ فرمایا کہ ہم اس کا ہاتھ پکڑ کر لے جائیں گے، لیکن ذرا کوئی

قدم تو بڑھائے، ذرا کوئی ارادہ تو کرے۔ ذرا کوئی اپنے اس نفس کے مقابلے میں ایک مرتبہ ڈٹے تو سہی، پھر اللہ تعالیٰ کی مدد آتی ہے۔ یہ اللہ تعالیٰ کا وعدہ ہے۔ جو کبھی جھوٹا نہیں ہو سکتا۔

لہذا ”مجاہدہ“ اسی کا نام ہے کہ ایک مرتبہ آدمی ڈٹ کر ارادہ کر لے کہ یہ کام نہیں کروں گا، دل پر آکرے چل جائیں گے خواہشات پامال ہو جائیں گی، دل و دماغ پر قیامت گزر جائے گی، لیکن یہ گناہ کا کام نہیں کروں گا، جس دن نفس کے سامنے ڈٹ گیا، اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ اس دن سے اہلرا محبوب ہو گیا، اب ہم خود اس کا ہاتھ پکڑ کر اپنے راستے پر لے جائیں گے۔

اب تو اس دل کو تیرے قابل بنانا ہے مجھے

اس لئے اصلاح کے راستے میں سب سے پہلا قدم ”مجاہدہ“ ہے اس کا عزم کرنا ہو گا، ہمارے حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحب قدس سرہ یہ شعر پڑھا کرتے تھے کہ :-

آرزو میں خون ہوں یا حسرتیں پامال ہوں

اب تو اس دل کو بنانا ہے تیرے قابل مجھے

جو آرزو میں دل میں پیدا ہو رہی ہیں، وہ چلے برباد ہو جائیں، چاہے ان کا خون ہو جائے، اب میں نے تو ارادہ کر لیا ہے کہ اب تو اس کو بنانا ہے تیرے قابل مجھے، اب اس دل میں اللہ جل جلالہ کے انور کا نزول ہو گا، اب اس دل میں اللہ کی محبت جاگزیں ہو گی، اب یہ گناہ نہیں

ہوں گے، پھر دیکھو کہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے کیسی رحمتیں نازل ہوتی ہیں، اور آدمی اس رملہ پر چل پڑتا ہے۔

یاد رکھو: کہ شروع شروع میں تو یہ کام کرنے میں بڑی وقت ہوتی ہے کہ دل تو کچھ چاہ رہا ہے، اور اللہ کی خاطر چھوڑ رہے ہیں اس میں بڑی تکلیف ہوتی ہے، لیکن بعد میں اس تکلیف میں مزہ آنے لگتا ہے، اور لطف آنے لگتا ہے، جب یہ خیال آتا ہے کہ میں نفس کو جو کچل رہا ہوں اور آرزوؤں کو جو خون کر رہا ہوں، یہ اپنے مالک اور خالق کی خاطر کر رہا ہوں، اس میں جو مزہ اور کیف ہے آپ ابھی اس کا تصور نہیں کر سکتے۔

ماں یہ تکلیف کیوں برداشت کرتی ہے؟

ماں کو دیکھئے کہ اس کی کیا حالت ہوتی ہے کہ سخت سردی کا شام ہے، اور کڑکڑاتے جاڑے کی رات ہے، لٹاف میں لیٹی ہوئی ہے، اور بچہ پاس پڑا ہے۔ اس حالت میں اس بچے نے پیشاب کر دیا، اب جب! نفس کا تقاضہ تو یہ ہے کہ یہ گرم گرم بستر چھوڑ کر کہاں جاؤں، یہ تو جاڑے کا موسم ہے، گرم گرم بستر چھوڑ کر بنانا تو بڑا مشکل کام ہے، لیکن ماں یہ سوچتی ہے کہ اگر میں نہ گئی تو بچہ گیلا پڑا رہے گا، اس کے کپڑے گھلے ہیں۔ اس طرح گیلا پڑا رہے گا، تو کہیں اس کو بختر نہ ہو جائے۔ اس کی طبیعت خراب نہ ہو جائے۔ وہ بے چاری اپنے نفس کا تقاضہ چھوڑ کر سخت کڑا کے کے جاڑے میں باہر جا کر لٹھٹے پانی سے

۱۹
 اس کے کپڑے دھو رہی ہے، اور اس کے کپڑے بدل رہی ہے، یہ
 کوئی معمولی مشقت ہے؟ معمولی تکلیف ہے؟ لیکن ماں یہ تکلیف
 برداشت کر رہی ہے، کیوں؟ اس لئے کہ اپنے بچے کی فلاح اور اس کی
 صحت ماں کے پیش نظر ہے، اس لئے وہ اس سخت جاڑے میں اپنے
 نفس کے تقاضے کو پاہل کر کے یہ سارے کام کر رہی ہے

محبت تکلیف کو ختم کر دیتی ہے

ایک عورت کا کوئی بچہ نہیں ہے، کوئی اولاد نہیں ہے، کتنی ہے
 بھئی، کس طرح میرا حلق گراؤ، تاکہ بچہ ہو سکے، اولاد ہو جائے، اور
 اس کے لئے دعا کیس کر رہی چھٹی ہے کہ دعا کر دے اللہ میاں سے مجھے اولاد
 دے، اور اس کے لئے تعویذ، گنڈے اور خدا جانے کیا کیا مرقی
 پھر رہی ہے، ایک دوسری عورت اس سے کہتی ہے کہ ارے! تو کس
 بکرم میں پڑی ہے؟ بچہ پیدا ہو گا تو تجھے بہت سی مشقتیں اٹھانی پڑیں
 گی، جاڑے کی راتوں میں اٹھ کر ٹھنڈے پانی سے کپڑے دھوئے ہوں
 گے، تو وہ عورت جواب دیتی ہے کہ میرے ایک بچے پر ہزار جاڑوں کی
 رائیں قربان ہیں، اس لئے کہ اس بچے کی قدر و قیمت اور اس کے دوست
 ہونے کا احساس اس کے دل میں ہے، اس واسطے اس ماں کے لئے
 ساری تکلیفیں راحت بن گئیں، وہ ماں جو اللہ سے مانگ رہی
 ہے کہ یا اللہ! مجھے اولاد دے دے، اس کے معنی یہ ہے کہ اولاد کی
 جتنی ذمہ داریاں ہیں، جتنی تکلیفیں ہیں، وہ دے دے، لیکن وہ تکلیفیں

اس کی نظر میں تکلیفیں ہی نہیں، بلکہ دردِ راحت ہیں اب جو ہاں چارے کی رات میں اٹھ کر کپڑے دھو رہی ہے اس کو طبیعی طور پر تکلیف تو ضرور ہو رہی ہے، لیکن عقلی طور پر اسے طبیعتاً ہی ہے یہ کام اپنے سچے کی بھلائی کی خاطر کر رہی ہوں، جب یہ مطمئن ہو جائے تو اس وقت اسے اپنی آرزوؤں کو کچلنے میں بھی لطف آنے لگتا ہے۔

اسی بات کو مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ اس طرح فرماتے ہیں:

از محبت دنیا دنیا شیریں شود

کہ جب محبت پیدا ہو جاتی ہے کڑوی سے کڑوی چیزیں بھی میٹھی معلوم ہوسکتی ہیں، جن کاموں میں تکلیف ہو رہی تھی، محبت کے خاطر ان میں بھی مزہ آنے لگتا ہے، لطف آنے لگتا ہے کہ میں یہ کام محبت کی وجہ سے کر رہا ہوں، محبت کی خاطر کر رہا ہوں۔

مولیٰ کی محبت لیبی سے کم نہ ہو

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے مشنوی میں محبت کی بڑی عجیب حکایتیں لکھی ہیں، لیلیٰ مجنون کا قصہ لکھا ہے کہ مجنون لیلیٰ کی خاطر کس طرح دیوانہ بنا، اور کیا کیا مشقتیں اٹھائیں، دودھ کی سر نکالنے کے ارادہ سے چل کھڑا ہوا، اور کام شروع بھی کر دیا، یہ ساری مشقتیں اٹھا رہا ہے، کوئی اس سے کہے کہ تو یہ جو کام کر رہا ہے، یہ بڑی مشقت کا کام ہے، اسے چھوڑ دے، تو وہ کہتا ہے کہ ہزار مشقتیں قربان، جس کی خاطر یہ کام کر رہا ہوں، اس کی محبت میں کر رہا ہوں، مجھے تو اسی سر

کھودنے میں مزہ آ رہا ہے، اس لئے اسی کے خاطر سر رہا ہوں، مولانا
روی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ۔

عشق مولیٰ کے کم از لیلیٰ بود

گوئے گشتن ہر نو اولیٰ بود

مولیٰ کا عشق حقیقی کب لیلیٰ کے عشق سے کم ہو سکتا ہے۔ مری کے
لئے گیند چلانا زیادہ اولیٰ ہے، لہذا جب آدمی محبت کی خاطر یہ تکلیفیں
اٹھاتا ہے تو پھر بڑا لطف آنے لگتا ہے۔

تنخواہ سے محبت ہے

ایک آدمی ملازمت کرتا ہے، جس کے لئے صبح کو سویرے
اٹھنا پڑتا ہے، اچھی خاصی سردی میں بستر پر لیٹا ہوا ہے۔ اور چلنے کا
وقت آ گیا تو جناب بستر چھوڑ کر جا رہا ہے۔ نفس کا تقاضہ تو یہ تھا کہ گرم
گرم بستر میں پڑا رہتا، لیکن گھر چھوڑ کر بیوی بچوں کو چھوڑ کر جا رہا
ہے۔ اور سارا دن محنت کی چکی پیسنے کے بعد رات کو کسی وقت گھر
واپس آتا ہے۔ اور بیشتر لوگ ایسے بھی ہیں جو صبح اپنے بچوں کو سوتا ہوا
چھوڑ کر جلتے ہیں، اور رات کو واپس آکر سوتا ہوا پاتے ہیں، وہ یہ
سب تکلیفیں برداشت کر رہا ہے، اب اگر کوئی شخص اس سے کہے کہ
ارے بھائی! تم ملازمت میں بہت تکلیف اٹھا رہے ہو، چلو میں تمہاری
ملازمت چھڑا دیتا ہوں۔ وہ جواب دے گا: نہیں، بھائی نہیں بڑی
مشکل سے تو یہ ملازمت لگی ہے، اس کو مت چھڑوانا۔ اس کو صبح

سویرے اٹھ کر جانے میں ہی مزہ آرہا ہے، اور فولاد کو بیوی کو چھوڑ کر جانے میں بھی مزہ آرہا ہے، کیوں؟ اس لئے کہ اس کو اس تنخواہ سے محبت ہو گئی ہے جو مہینے کے آخر میں ملنی والی ہے، اس محبت کے نتیجے میں یہ ساری تکلیفیں شیریں بن گئیں، اب اگر کسی وقت ملازمت چھوٹ گئی تو روتا پھر رہا ہے کہ ہائے وہ دن کہاں گئے، جب صاحب کو سویرے اٹھ کر جایا کرتا تھا، اور لوگوں سے سفارشیں کرتا پھر رہا ہے کہ مجھے ملازمت پر دوبارہ بحال کر دیا جائے، اگر محبت کسی چیز سے ہو جائے تو اس راستے کی ساری تکلیفیں آسان اور مزے دار ہو جاتی ہیں، اسی میں لطف آنے لگتا ہے۔

اسی طرح گناہوں کو چھوڑنے میں تکلیف ضرور ہے، شروع میں مشقت ہوگی، لیکن جب ایک مرتبہ ڈٹ گئے، اور اس کے مطابق عمل شروع کر دیا تو اللہ تعالیٰ کی طرف سے مدد بھی ہوگی، اور پھر انشاء اللہ تعالیٰ اس تکلیف میں مزہ آنے لگے گا، اللہ تعالیٰ کی اطاعت میں مزہ آنے لگے گا۔

عبادت کی لذت سے آشنا کر دو

ہمارے حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحب قدس اللہ سرہ نے ایک مرتبہ بڑی عجیب و غریب بات ارشاد فرمائی، فرمایا کہ انسان کے اس نفس کو لذت اور مزہ چاہئے، اس کی خوراک لذت اور مزہ ہے، لیکن لذت اور مزے کی کوئی خاص شکل اس کو مطلوب نہیں کہ قلاں قسم کا مزہ

چاہئے، اور فلاں قسم کا نہیں چاہئے، بس اس کو تو مزہ چاہئے، اب تم نے اس کو خراب قسم کے مزے کا عادی بنا دیا ہے، خراب قسم کی لذتوں کا عادی بنا دیا ہے، ایک مرتبہ اس کو اللہ تعالیٰ کی اطاعت اور عہدوت کی لذت سے آشنا کر دو۔ اور اللہ تعالیٰ کے حکم کے مطابق زندگی گزارنے کی لذت سے آشنا کر دو پھر یہ نفس اسی میں لذت اور مزہ لینے لگے گا۔

مجھے تو دن رات بے خودی چاہئے

غالب کا ایک مشہور شعر ہے، خدا جانے لوگ اس کا کیا مطلب لیتے ہوں گے، لیکن ہمارے حضرتؑ نے اس کا برا اچھا مطلب نکالا ہے وہ شعر ہے۔

مے سے غرض نشا ہے کس روپیہ کے

اک گونہ بے خودی مجھے دن رات چاہئے

شراب سے مجھ کو کوئی تعلق نہیں، مجھے تو دن رات لذت کی بے خودی چاہئے، تم نے مجھے شراب کا عادی بنا دیا تو مجھے شراب میں بے خودی حاصل ہو گئی، شراب میں لذت آنے لگی، اگر تم مجھے اللہ تعالیٰ کی یاد اور اس کے ذکر اور اس کی اطاعت کا عادی بنا دیتے تو یہ بے خودی مجھے اللہ کے ذکر میں حاصل ہو جاتی، میں تو اسی میں خوش ہو جاتا، لیکن یہ تمہاری غلطی ہے کہ تم نے مجھے ان چیزوں کے بجائے شراب کا عادی بنا دیا۔

نفس کو کچلنے میں مزہ آئے گا

اسی طرح یہ مجاہدہ شروع میں تو بڑا مشکل لگتا ہے کہ بڑا کٹھن سبق دیا جا رہا ہے کہ اپنے نفس کی مخالفت کرو، اپنے نفس سے خواہشات کی خلاف ورزی کرو نفس تو چلا رہا ہے کہ نصیحت کروں، مجلس میں غیبت کرنے کا موضوع چھڑ گیا، اب جی چاہا ہے کہ اس میں بڑھ چھڑ کر حصہ لوں، اب اس وقت اس کو لگام دینا کہ نہیں یہ کام مت کرو، یہ بڑا مشکل کام لگتا ہے، لیکن یاد رکھئے کہ دور دور سے یہ مشکل نظر آتا ہے، جب آدمی نے یہ پختہ ارادہ کر لیا کہ یہ کام نہیں کروں گا، تو اس کے بعد اللہ تعالیٰ کی رحمت سے اور فضل و کرم سے مدد بھی ہوگی، پھر تم نے اس لذت آرزو اور خواہش کو جو کچلا ہے، اس کچلنے میں جو مزہ آئے گا۔ انشاء اللہ ثم انشاء اللہ اس کی حلاوت اس نصیحت کی لذت سے کہیں زیادہ ہوگی۔

ایمان کی حلاوت حاصل کر لو

حدیث میں آتا ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ:

ایک شخص کے دل میں تقاضہ پیدا ہوا کہ نگہ غلط جائے پر ڈالوں۔ اور کون شخص ہے جس کے دل میں یہ تقاضہ نہیں ہوتا، اب

جذب دل بڑا کسمسسا رہا ہے کہ اس کو دیکھ ہی لوں، لیکن آپ نے اللہ تعالیٰ کے ذر اور خشیت کے خیال سے نفس کو بچالیا۔ اور نگاہ نہیں ڈالی، جذب بڑی تکلیف ہوئی دس پر آرسے چل گئے، لیکن اسے تکلیف کے بدلے میں اللہ تعالیٰ ایمان کی ایسی حلاوت عطا فرمائیں گے کہ اس کے آگے دیکھنے کی لذت بچ ہے، یہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا وعدہ ہے، اور حدیث میں موجود ہے۔ (مسند احمد، جلد ۵ ص ۲۶۲)

یہ وعدہ صرف نگاہ کے نکلنے کے ساتھ مخصوص نہیں، بلکہ ہر گناہ چھوڑنے پر یہ وعدہ ہے، مثلاً نیت میں بڑا مزد آ رہا ہے، لیکن ایک مرتبہ آپ نے اللہ جل جلالہ کے خیال سے نیت پھوڑ دی، اور نیت کرتے کرتے رک گئے۔ اللہ کے ذر کے خیال سے نیت کا کلمہ زبہن پر آتے آتے رک گیا، پھر دیکھو کسی لذت حاصل ہوئی ہے اور جب انسان گناہوں کی لذتوں کے مقابلے میں اس لذت کا ماہی ہوتا چاہتا ہے تو پھر اللہ تعالیٰ کی محبت اور تعلق پیدا ہو جاتا ہے۔

حاصل تصوف

حضرت حکیم الامت قدس اللہ سرہ نے کیا اچھی بات ارشاد فرمائی، یاد رکھنے کے لائق ہے، فرمایا: ”وہ ذرا سی بات جو حاصل ہے تصوف کا، یہ ہے کہ جب دل میں کسی اطاعت کے کرنے میں سستی پیدا ہو، مثلاً نماز کا وقت ہو گیا، لیکن نماز کو جانے میں سستی ہو رہی ہے۔ اس سستی کا مقابلہ کر کے اس طاعت کو کرے، اور جب گنہگار

بچنے میں دل سستی کرے تو اس سستی کا مقابلہ کر کے اس گندہ سے بچے۔ ”پھر فرمایا کہ: ”اے اسی سے تعلق مع اللہ پیدا ہوتا ہے، اس سے تعلق مع اللہ میں ترقی ہوتی ہے، اور جس شخص کو یہ بات حاصل ہو جائے، اس کو پھر کسی چیز کی ضرورت نہیں“ لہذا انصافاً خواہشات پر آرمے چلا چلا کر اور ہنسبوڑے مدمر کر جب اس کو کچل دیا، تو اب وہ نفس کھٹنے کے نتیجے میں اللہ جل جلالہ کی تجلی نگاہ بن گیا۔

دل تو ہے ٹوٹنے کے لئے

ہمارے والد حضرت مفتی محمد شفیع صاحب قدس اللہ سرہ ایک مثل دیا کرتے تھے۔ اب تو وہ زندہ چلا گیا، پہلے زمانے میں یوہنی حکیم ہوا کرتے تھے، وہ کشتہ بنایا کرتے تھے، سونے کا کشتہ، چاندی کا کشتہ، سنگھیا کا کشتہ، اور نہ جانے کیا کیا کسے تیار کرتے تھے اور کشتہ بنانے کے لئے وہ سونے کو جلاتے تھے اور اتنا جلاتے تھے کہ وہ سونا راکھ بن جاتا تھا۔ اور کہتے تھے کہ سونے کو جتنا زیادہ جلایا جائے گا، اتنا ہی اسکی طاقت میں اضافہ ہو گا، اب جلا جلا کر جب کشتہ تیار یہ تو وہ کشتہ طلا تیار ہو گیا، کوئی اسکو ذرا مر کھالے تو پتہ نہیں کہاں کی قوت آجائے گی، تو جب سونے کو جلا جلا کر مٹا مٹا کر یا مل کر کر کے راکھ بنا دیا تو اب یہ کشتہ تیار ہو گیا۔ ہمارے حضرت والد صاحب قدس اللہ سرہ فرمایا کرتے تھے کہ ان خواہشات نفس کو جب کچلو گے، اور کچل کچل کر چیں چیں کر راکھ بنا کر فنا کر دو گے، تب یہ کشتہ بن جائے گا، اس میں اللہ جل جلالہ

کے ساتھ تعلق کی قوت آجائے گی، اور اللہ تبارک و تعالیٰ کی محبت آجائے گی۔ اب دل اللہ تعالیٰ کی تجلی نگاہ بن جائے گا، اس دل کو جتنا توڑو گے، اتنا ہی یہ اللہ تعالیٰ کی نگاہ میں محبوب بنے گا۔

وہ بچا بچا کے نہ رکھ اسے، کہ یہ آئینہ ہے وہ آئینہ ہے جو شکست ہو تو عزیز تر ہے نگاہ آئینہ سزا میں تم اس پر جتنی چومیں لگاؤ گے، اتنا ہی یہ بنانے والے کی نگاہ میں محبوب ہو گا، بنانے والے نے اس کو اسی لئے بنایا ہے کہ اسے توڑا جائے، اس کی خاطر اس کی خواہشات کو کچلا جائے، اور جب وہ کچل جاتا ہے تو کیا سے کیا بن جاتا ہے، ہرے حضرت ڈاکٹر صاحب قدس اللہ سرہ کیا اچھا شعر پڑھا کرتے تھے کہ۔

یہ کہہ کر کلہ سزا نے پیالہ چٹخ دیا
اب اور کچھ بنائیں گے اس کو بگڑ کے
اور کچھ بنائیں گے، یعنی جو وہ چاہیں گے۔ وہ بنائیں گے، ہذا یہ نہ سمجھو کہ خواہشات نفس کو کچل سے جو چوٹیں لگ رہی ہیں، اور جو تکلیف ہو رہی ہے وہ بے کار جارہی ہیں بلکہ اس کے بعد جب یہ دل اللہ تعالیٰ کی محبت کا محل بنے گا۔ اور اللہ تعالیٰ کے ذکر اور اس کی یاد کا محل بنے گا۔ اس وقت اس کو جو ملاوت نصیب ہوگی، خدا کی قسم... اس کے مقابلے میں گنہگاروں کی یہ ساری لذتیں خاک و راکھ ہیں، ان کی کوئی حقیقت نہیں، اللہ تعالیٰ یہ دولت ہم سب کو نصیب فرمائیں۔ بس! شروع میں تھوڑی سی محنت اور مشقت اچھا پی پی۔ لی۔ اور اسی کا

نام مجاہدہ ہے، نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اسی بات کو حدیث شریف میں اسی طرح بیان فرمایا کہ :

”المجاهد من جاهد نفسه“

مجاہد در حقیقت وہ ہے جو اپنے نفس سے جہاد کرے، اپنے نفس کی خواہشات کو اللہ کی خاطر کھنچے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اس ہر نفس کرنے کی توفیق عطا فرمائی، اپنے نفس کی خواہشات کے باتھوں میں کھلونے بننے سے بچائے، اور ان خواہشات نفس کو قابو کرنے کی توفیق عطا فرمائے، آمین۔

وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

مجاہدہ کی ضرورت

میسٹر نواز محمد تقی عثمانی مدظلہ العالی



مستطاب تہذیب
قوم مسلمان

دعوت اسلامک پبلشرز

1/188 بوقتہ کراچی

فہرست مضامین

۳۲	۱..... ”جلیدہ“ کی حقیقت
۳۴	۲..... دنیاوی کاموں میں ”جلیدہ“
۳۵	۳..... بچپن سے جلیدہ کی عادت
۳۵	۴..... جنت میں جلیدہ نہ ہوگا
۳۷	۵..... عالمِ جنم
۳۷	۶..... یہ علم دنیا ہے
۳۸	۷..... یہ کام اللہ کی رستہ کے لئے کر لو
۳۹	۸..... اگر اس وقت بارش کا یہ قدم آجائے
۴۰	۹..... اللہ ان کے ساتھ ہوئے
۴۱	۱۰..... وہ کام آسن ہو جائے گا۔
۴۲	۱۱..... آگے قدم تو بڑھا۔
۴۴	۱۲..... جائز کاموں سے رکنا بھی جلیدہ ہے
۴۴	۱۳..... جائز کاموں میں جلیدہ کی کیا ضرورت؟
۴۴	۱۴..... چار جلیدات
۴۵	۱۵..... کم کھانے کی عادت
۴۶	۱۶..... روزہ بھی تم لوں اللہ بھی راشی
۴۷	۱۷..... نفس کو لذت سے دور رکھا جائے۔
۴۸	۱۸..... پیٹ بھرے کی مستیاں

- ۱۹..... کم بولنا، ایک مجلہ ہے ۴۶
- ۲۰..... زبان کے گنہہوں سے بچ جائیگا۔ ۵۰
- ۲۱..... جائز تفریح کی اجازت ہے ۵۱
- ۲۲..... مہمان سے باتیں کرنا سنت ہے ۵۱
- ۲۳..... اصلاح کا ایک طریقہ علاج۔ ۵۲
- ۲۴..... کم سونا ۵۳
- ۲۵..... لوگوں سے تعلقات کم کرنا ۵۴
- ۲۶..... دل ایک آئینہ ہے ۵۴

اصلی ”مجاہد“ وہ ہے جو نفس سے اس طرح جدو کرے کہ نفس کی خواہشات، نفس کی آرزوئیں، نفس کے تقاضے اس کو ایک طرف بلا رہے ہیں۔ لیکن انسان نفس کے ان تقاضوں اور آرزوں کو پامال کر کے دوسرا راستہ اختیار کرے، چنانچہ جو شخص اپنی اصلاح کی طرف قدم بڑھاتا ہے۔ اس کو ”مجاہد“ کہنا ہی پڑتا ہے۔ اور نفسانی خواہشات کے خلاف زیر دست کر کے، محنت کر کے، کوشش کر کے کڑواٹھونٹ پینا پڑتا ہے۔ اسی کا نام ”مجاہدہ“ ہے۔

مجاہدہ کی ضرورت

الحمد لله نحمده و نستعينه و نستغفره و نؤمن به و نتوكل عليه، و نعوذ بالله من شرور انفسنا و من سيئات اعمالنا، من يهده الله فلا مضل له من يضلله فلا هادي له، و اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له و اشهد ان سيدنا و نبينا و مولانا محمداً عبده و رسوله، صلى الله تعالى عليه و على آله و اصحابه و بارك و سلم تسليماً كثيراً كثيراً -
 اما بعد فاعوذ بالله من الشيطان الرجيم، بسم الله الرحمن

الرحیم، والذین جاهدوا فینا لنھدینھم سبلنا، وان اللہ
لمع المحسنین (سورۃ الحجرت: ۴۱)

آمنت باللہ صدق اللہ مولانا العظیم، وصدق رسولہ
النبی اکرم، ونحن علی ذلک من الشاہدین والشاکرین -
والحمد لله رب العالمین

گزشتہ جمعہ کو ”مجلدہ“ سے متعلق جو گزارشات کی تھیں۔ ان
کا خلاصہ یہ تھا کہ ”مجلدہ“ کے معنی یہ ہیں کہ نفسانی خواہشات کا
مقابلہ کر کے اللہ جل جلالہ کے حکم کے مطابق چلنے کی فکر کرنا۔ یہ مجلدہ
ہے۔ آج اس کی مزید تفصیل عرض کرنی ہے۔ تاکہ یہ بات بھی طرح
ذہن نشین ہو جائے کہ مجلدہ کیوں کرنا پڑتا ہے؟ اس کی کیا ضرورت
ہے۔؟ اس کی حقیقت کیا ہے؟

دنیاوی کاموں میں ”مجلدہ“

دین کا کام ”مجلدہ“ کے بغیر نہیں چلتا، بلکہ دنیا کے کام بھی
مجلدہ کے بغیر نہیں ہو سکتے، اگر کوئی شخص روزی حاصل کرنا چاہتا ہے تو
اس کے لئے اس کو بھگ دوڑ کرنی پڑتی ہے۔ اس کے لئے اپنے نفس
کے تقاضوں کو چکاتا پڑتا ہے، اس لئے کہ نفس کا تقاضہ تو یہ ہے کہ آرام
سے گھر میں پڑا سوتا رہے، لیکن وہ یہ سوچتا ہے کہ اگر میں سوتا رہ گیا تو
روزی کیسے کھوں گا۔

بچپن سے ”مجلدہ“ کی عادت

بچپن ہی سے بچے کو مجلدہ کی عادت ڈالنی پڑتی ہے۔ بچے کو جب شروع شروع میں پڑھنے کے لئے بھیجا جاتا ہے تو اس کی طبیعت کے خلاف ہوتا ہے۔ پڑھنے کے لئے جانے کو اس کا دل نہیں چاہتا، لیکن اس کو اس کی طبیعت کے خلاف پڑھنے پر آمادہ کیا جاتا ہے، یہ ”مجلدہ“ ہے، لہذا تعلیم حاصل کرنے کے لئے، روزی کمانے کے لئے، بلکہ دنیا کے تمام مقاصد کے لئے انسان کو اپنی طبیعت کے خلاف کرنا پڑتا ہے، اگر انسان یہ سوچے کہ میں اپنی طبیعت کے خلاف کوئی کام نہیں کروں گا، ایسا شخص نہ دنیا کا کوئی مقصد حاصل کر سکتا ہے۔ اور نہ دین کا مقصد حاصل کر سکتا ہے۔

جنت میں مجلدہ نہ ہوگا

اللہ تبارک و تعالیٰ نے اس کائنات میں تین عالم پیدا فرمائے ہیں۔ ایک عام وہ ہے جس میں آپ کی ہر خواہش پوری ہوگی، اس میں خواہش کے خلاف کرنے کی کوئی ضرورت نہیں، جو دل چاہے گا، وہ ہوگا۔ اس میں انسان نفس کی خواہش کے مطابق کرنے کے لئے آزاد ہوگا، اس کو اس کے مواقع میسر ہوں گے، وہ عالم ”جنت“ ہے، جس کے بارے میں قرآن کریم نے فرمایا کہ:

وَلَكُمْ فِيهَا مَنَافِثُ مِمَّا نَفْسُكُمْ وَلَكُمْ فِيهَا مَنَافِعُونَ

سورۃ حم مجید: ۳۱)

یعنی جو تمہارا دل چاہے گا، وہ ملے گا، اور جو مانگو گے وہ ملے گا، بعض روایات میں یہ تفصیل آئی ہے کہ مثلاً بیٹھے بیٹھے یہ دل چاہا کہ اندر کا جو سہاگہ لائے۔ اب صورت حل یہ ہے کہ قریب میں نہ تو اندر ہے، اور نہ اندر کا درخت ہے، اور نہ جو سہاگہ والا ہے، لیکن یہ ہو گا کہ جس وقت تمہارے دل میں اس کے پینے کا خیل آیا، اسی وقت اللہ تعالیٰ کی قدرت سے اندر کا جو سہاگہ نکل کر تمہارے پاس پہنچ جائیگا، اللہ جل جلالہ تعالیٰ اپنے بندوں کو یہ قدرت عطا فرمائیگی کہ جس چیز کا دل چاہے گا، وہ ملے گی وہاں پر تمہیں کسی خواہش کو پکھننے کی ضرورت نہیں ہوگی۔ کسی غلطی کو دبانے کی ضرورت نہیں ہوگی۔ کسی خواہش کے خلاف کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی، کسی بچاؤ کی ضرورت نہیں ہوگی، یہ عالم جنت ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رحمت سے وہ عالم عطا فرمادے۔ آمین۔

عالم جہنم

دوسرا عالم اس کے بالکل برعکس ہے، وہاں ہر کام طبیعت کے خلاف ہوگا، ہر کام دکھ دینے والا ہوگا، ہر کام غم میں مبتلا کرنے والا، ہر کام میں تکلیف اور مصیبت ہوگی، کوئی آرام، کوئی راحت اور کوئی خوشی نہیں ہوگی، وہ عالم دوزخ ہے۔ اللہ تعالیٰ ہر مسلمان کو اس سے محفوظ رکھے۔ آمین۔

تیسرا عالم وہ ہے جس میں طبیعت کے مطابق بھی کام ہوتے ہیں، اور طبیعت کے خلاف بھی کام ہوتے ہیں، خوشی بھی حاصل ہوتی ہے، غم بھی آتا ہے، تکلیف بھی پہنچتی ہے، راحت بھی ملتی ہے، اس عالم میں کسی کی کوئی تکلیف خالص نہیں، کوئی راحت خالص نہیں، ہر راحت میں تکلیف کا کوئی کٹنا لگا ہوا ہے، اور ہر تکلیف میں راحت کا پہلو بھی ہے۔

یہ عالم دنیا ہے، اس دنیا میں آپ بڑے سے بڑے سرمایہ دار، بڑے سے بڑے دولت مند، بڑے سے بڑے صاحب وسائل سے کچھ نیچے کر ہمیں کبھی کوئی تکلیف پہنچی ہے یا نہیں؟ یا تم ساری عمر آرام اور اطمینان سے رہے؟ کوئی ایک فرد بھی ایسا نہیں ملے گا جو یہ کہہ دے کہ مجھے کبھی کوئی تکلیف نہیں پہنچی، اور کوئی کام میری طبیعت کے خلاف نہیں ہوا، اس لئے کہ یہ عالم دنیا ہے، جنت نہیں ہے، یہاں راحت بھی پہنچے گی، تکلیف بھی پہنچے گی، یہ دنیا تو اسی کام کے لئے بنائی گئی ہے، کوئی شخص یہ چاہے کہ مجھے راحت ہی راحت ملے، کبھی تکلیف نہ ہو، تو ایسا کبھی زندگی بھر نہیں ہو سکتا، ایک شاعر نے کہا ہے کہ۔

تقد حیات بند و غم اصل میں دونوں ایک ہیں

موت سے پہلے آدمی غم سے نجات پائے کیوں

لہذا یہ دنیا اللہ جل جلالہ نے اسی کام کے لئے بنائی ہے کہ

اس میں تھمدے دل کو راحتیں بھی ملیں گی، اور اس کو توڑنے والے

اسباب اور حالات پیدا ہو گئے، اس لئے جتنے جی مرتے دم تک غم سے

نجات ممکن نہیں۔ اور تو اور انبیاءِ عظیم اسلام جو اس کائنات میں اللہ تعالیٰ کو سب سے زیادہ محبوب ہوتے ہیں، ان کو بھی تکلیفیں پیش آئیں، بلکہ بسا اوقات عام لوگوں سے زیادہ پیش آئیں، ان کو بھی طبیعت کے خلاف واقعات پیش آئے، اس دنیا کے اندر کوئی انسان بھی ان سے بچ نہیں سکتا، اگر انسان کاغز بن کر رہے، تب بھی طبیعت کے خلاف ہوگا۔ اگر موس بن کر رہے، تب بھی طبیعت کے خلاف ہوگا، خدا کا انکار کرے، تب بھی طبیعت کے خلاف ہوگا۔

یہ کام اللہ کی رضا کے لئے کر لو

لہذا جب اس دنیا میں طبیعت کے خلاف باتیں پیش آتی ہی ہیں، تو پھر طبیعت کے خلاف کام کرنے کے دو طریقے ہیں۔ ایک طریقہ تو یہ ہے کہ طبیعت کے خلاف کام بھی کرو، صدمے بھی اٹھاؤ، تکلیفیں بھی برداشت کرو، لیکن ان تکلیفوں کے بدلے میں آخرت میں کوئی نتیجہ نہ نکلے، اس غم سے آخرت میں کوئی فائدہ نہ ہو، اللہ تعالیٰ اس سے راضی نہ ہو۔

دوسرا طریقہ یہ ہے کہ انسان اپنی طبیعت کے خلاف کام کرے، نفس کے تقاضے کو کچلے، تاکہ آخرت سنور جائے۔ اور اللہ تعالیٰ اس سے راضی ہو جائے۔ چنانچہ انبیاءِ عظیم اسلام کی دعوت یہ ہے کہ اس دنیا میں طبیعت کے خلاف تو ہونا ہی ہے۔ تمہارا دل چاہے، یا نہ چاہے، لیکن ایک مرتبہ یہ عہد کر لو کہ طبیعت کے خلاف کام کریں گے جس سے

مثلاً نماز کا وقت ہو گیا۔ مسجد سے پھر آ رہی ہے، لیکن چلنے کو دل نہیں چاہ رہا ہے۔ اور سستی ہو رہی ہے، تو اب ایک راستہ یہ ہے کہ دل کے چلنے پر عمل کر لیا، اور بستر پر لیٹے رہے، اور اتنے میں دروازے پر دستک ہوئی، معلوم ہوا کہ دروازے پر ایک ایسا آدمی آگیا ہے جس کے لئے لٹکانا ضروری ہے، چنانچہ اس کے خاطر بستر چھوڑا، اور باہر نکل گئے، نتیجہ یہ نکلا کہ طبیعت کے خلاف بھی ہوا۔ خواہش کے خلاف بھی ہوا، اور آرام بھی نہیں ملا، تکلیف جوں کی توں رہی۔ لہذا آدمی یہ سوچے کہ تکلیف سے بچتا تو میرے قبضہ اور قدرت میں نہیں ہے، اس لئے کیوں نہ میں اللہ کو راضی کرنے کے لئے تکلیف برداشت کر لوں۔ یہ سوچ کر اس وقت اٹھ کر نماز کے لئے چلا جائے۔

اگر اس وقت باوشاہ کا پیغام آجائے

ہمارے حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحب قدس اللہ سرہ ہمارے لئے بڑی کد آمد باتیں فرمایا کرتے تھے۔ چنانچہ فرماتے کہ بھی! اگر تمہیں نماز کے لئے جانے میں سستی ہو رہی ہو، یا کسی دین کے کام میں سستی ہو رہی ہو، مثلاً حج کی نماز کے لئے یا تہجد کی نماز کے لئے سستی ہو رہی ہے۔ آگے تو کھل گئی، مگر غنیمت کا غلبہ ہے، بستر چھوڑنے کو دل نہیں چاہ رہا ہے تو اس وقت ذرا یہ سوچو کہ اس غنیمت کے غلبے کے عالم میں اگر تمہارے پاس یہ پیغام آجائے کہ سرمد لو مملکت تمہیں بہت بڑا اعزاز دے

چاہتے ہیں۔ اور وہ اعزاز اسی وقت نہیں ملے گا، تو یہ بتاؤ کہ اس وقت وہ
 خیر اور فستق باقی رہے گی؟ ظاہر ہے کہ وہ خیر اور فستق سب عتبہ اور
 جنگل۔ کیوں؟ اس لئے کہ تھلے دل میں اس اعزاز کی قدر و منزلت
 ہے، جس کی وجہ سے تم طبیعت کے خلاف کرنے پر آمادہ ہو جاؤ گے، اور
 یہ سوچو گے کہ کہل کی غفلت، کہل کی خیر، اس اعزاز کو حاصل کرنے
 کے لئے دوڑ جاؤ، اگر یہ موقع نکل گیا تو پھر ہاتھ آنے والا نہیں، چنانچہ
 اس کام کے لئے خیر اور آرام چھوڑ کر فوراً نکل کھڑا ہو گا۔ لہذا جب تم
 ایک دنیا کے بدشگ سے اعزاز حاصل کرنے کے لئے خیر چھوڑ سکتے ہو،
 اپنی راحت چھوڑا سکتے ہو، تو پھر اللہ جل جلالہ اور احکم الحاکمین کو راضی
 کرنے کے لئے راحت اور خیر نہیں چھوڑ سکتے؟ جب کسی نہ کسی وجہ سے
 راحت اور خیر چھوڑنی ہے تو پھر کیوں نہ اللہ کو راضی کرنے کے لئے
 راحت و آرام چھوڑ جائے؟

اللہ تعالیٰ ان کے ساتھ ہو گا۔

حضرات انبیاء علیہم السلام کا یہی پیغام ہے کہ اپنے نفس کو طبیعت
 کے خلاف ایسے کام کرنے کی عادت ڈالو جو اللہ تعالیٰ کو راضی کرنے
 والے ہوں، اسی کا نام ”مجاہدہ“ ہے۔ جو صدمے اور جو تکلیفیں غیر
 احمیدی طور پر پہنچ رہی ہیں، بظاہر ان سے کوئی فائدہ حاصل نہیں ہو رہا
 ہے، لیکن اللہ تعالیٰ کا وعدہ ہے جو لوگ ہماری خاطر یہ ”مجاہدہ“
 کریں گے، ہماری خاطر نفس کے خلاف کام کریں گے تو ہم ضرور ان کا

ہاتھ پکڑ کر اپنے راستے پر لے چلیں گے،

وانذین جاعدا و انبا ینہد ینہم سبلنا، وان اللہ لمح المحسنین
اور وہ راستے پر نشانیں ہونگے، بلکہ جو شخص اس راستے پر چل رہا ہے، وہ
محسنین میں سے ہے، اور اللہ تبارک و تعالیٰ محسنین کا ساتھی بن جاتا
ہے۔

وہ کام آسان ہو جائیگا

اللہ تبارک و تعالیٰ جیسے ان کا ساتھی بن جاتا ہے؟ اس طرح کہ
شروع میں نفس کی مخالفت میں بڑی دشواری معلوم ہو رہی تھی، طبیعت
کے خلاف کرنا بڑا مشکل معلوم ہو رہا تھا۔ لیکن جب اللہ تعالیٰ کے
بھروسے پر اللہ کو راضی کرنے کے لئے چل کھڑے ہوئے تو پھر وہی راستہ
اس کے لئے آسان ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کے لئے آسان کر دیتے
ہیں۔ ایک شخص کو نماز کی عادت نہیں ہے، نماز پڑھنا بھلائی معلوم ہوتا
ہے، پانچ وقت کی نماز پڑھنا مشکل لگتا ہے۔ لیکن اس نے نفس کے اس
تقاضے کے باوجود نماز پڑھنا شروع کر دی، یہاں تک کہ نماز کا عادی بن
گیا، اب عادی بننے کے بعد اسی شخص کی یہ حالت ہو جاتی ہے کہ نماز
پڑھنے میں کوئی مشقت ہی نہیں ہے، بلکہ اس سے اگر کوئی یہ کہے کہ ہزار
روپے لے لو، اور آج کی نماز چھوڑ دو، بیسے کیا وہ شخص نماز چھوڑنے پر
راضی ہو گا؟ ہرگز نہیں، جو شخص ایک مرتبہ نماز کا عادی بن گیا، وہ کبھی
ہزاروں روپے لے کر بھی ایک نماز چھوڑنے پر راضی نہیں ہو گا، اس سے

۴۲
 کہ جس کام کو پہلے وہ مشکل سمجھ رہا تھا، تھوڑے سے عرصے میں اللہ
 تبارک و تعالیٰ نے اس کو آسان کر دیا۔

آگے قدم تو بڑھاؤ

یہی عمل پورے دین کا ہے، اگر انسان بیٹھ کر سوچتا ہے تو اس
 کو مشکل نظر آئیگا، لیکن جب دین کے راستے پر چڑھ شروع کر دے تو اللہ
 تبارک و تعالیٰ اسے آسان فرما دیتے ہیں، حضرت عثمان رضی اللہ عنہ
 اس کی ایک مثال دیا کرتے تھے کہ ایک لمبی سڑک سیدھی جڑی ہو، اور
 اس کے دونوں طرف درختوں کی قطاریں ہوں، دائیں طرف بھی اور
 بائیں طرف بھی، اب اگر کوئی شخص اس سڑک پر کھڑا ہو کر دیکھے تو اس کو
 یہ نظر آئے گا کہ درختوں کی دونوں قطاریں آپس میں آگے جا کر مل گئی
 ہیں۔ اور آگے راستہ بند ہے، اگر کوئی احمق شخص یہ کہے کہ چونکہ آگے
 چل کر درختوں کی قطاریں آپس میں مل گئی ہیں۔ اس لئے اس سڑک پر
 چھٹا بیچ رہا ہے، تو یہ شخص کبھی راستہ قطع نہیں کر سکے گا، اور کبھی منزل
 تک نہیں پہنچ سکے گا، وہی شخص منزل تک پہنچ سکے گا جو راستہ کو بند
 دیکھنے کے باوجود آگے قدم بڑھائے گا۔ اس لئے کہ جب وہ آگے قدم
 بڑھایگا تو اسے نظر آئے گا کہ حقیقت میں راستہ بند نہیں تھا، بلکہ آنکھیں
 دھوکہ دے رہی تھیں، جوں جوں وہ آگے بڑھتا چلا جائیگا، راستے کھٹے چلے
 جائیں گے، اس لئے دین کے راستے پر چڑھنے والوں سے اللہ تبارک و تعالیٰ
 فرما رہے ہیں کہ دور دور سے مشکل سمجھ کر مت بیٹھ جاؤ، اللہ کے

بھروسے پر آگے قدم بڑھانا شروع کر دو، جب آگے قدم بڑھلو گے تو اللہ تعالیٰ تمہارے لئے راستہ آسان فرمادیں گے۔ البتہ ہمت سے کام کرنے کی ضرورت ہمیشہ رہے گی، اور طبیعت کے خلاف کام کرنے کا عزم کرنا پڑے گا۔ اور اسی کا نام ”مجلدہ“ ہے۔

جائز کاموں سے رکنا بھی مجلدہ ہے

اصل مجلدہ تو یہ ہے کہ انسان جو ناجائز اور شریعت کے خلاف کام کر رہا ہے، ان سے اپنے آپ کو بچائے، اور اپنے نفس پر زبردستی و باؤ ڈال کر ان سے باز رہے، لیکن چونکہ ہمارا نفس لذتوں کا، خواہشات کا اور راحتوں کا عادی ہو چکا ہے۔ اور اتنا زیادہ عادی بنا ہوا ہے کہ اگر اس کو اللہ کے راستے کی طرف اور شریعت کی طرف موڑنا چاہو تو آسانی سے نہیں مڑتا، بلکہ دشواری پیدا ہوتی ہے، اس لئے اس نفس کو رام کرنے کے لئے اور اللہ کے بتائے ہوئے احکام کے تابع بنانے کے لئے اس کو بعض مباح اور جائز کاموں سے بھی روکنا پڑتا ہے، اس لئے کہ جب نفس کو جائز کاموں سے روکیں گے تو پھر اس کو لذتوں کو چھوڑنے کی عادت پڑے گی، اور پھر اس کے لئے ناجائز امور سے بچنا بھی آسان ہو جائیگا، صوفیاء کرام کی اصلاح میں اس کو بھی ”مجلدہ“ کہا جاتا ہے۔

مثلاً خوب پیٹ بھر کر کھانا کوئی گناہ کا کام نہیں، لیکن صوفیاء کرام فرماتے ہیں کہ خوب پیٹ بھر کر مت کھلو، اس لئے کہ اس کا نتیجہ یہ ہو گا کہ یہ نفس غفل ہو جائیگا، اور لذتوں کا غور ہو جائیگا، اس لئے نفس

کو عدلی بنانے کے لئے کھلنے میں تھوڑی سی کمی کر دو، یہ بھی ”مجلدہ“ ہے۔

جائز کاموں میں مجلدہ کیوں؟

حضرت مولانا محمد یعقوب صاحب رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے پوچھا کہ حضرت! یہ کیا بات ہے کہ صوفیاء کرام بعض جائز کاموں سے بھی روک دیتے ہیں؟ اور ان کو چھڑا دیتے ہیں۔ خدا کہ اللہ تعالیٰ نے ان کو جائز قرار دیا ہے؟ حضرت وہاں نے جواب فرمایا کہ دیکھو اس کی مثال یہ ہے کہ یہ کتب کا ورق ہے، اس ورق کو موڑو، موڑ دیا، اچھا اس کو سیدھا کرو، اب وہ ورق سیدھا نہیں ہوتا۔ بہت کوشش کر لی۔ لیکن وہ دوبارہ مڑ جاتا۔ پھر آپ نے فرمایا کہ اس کو سیدھا کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ اس ورق کو مخالف سمت میں موڑ دو، یہ سیدھا ہو جائیگا، پھر فرمایا کہ یہ نفس کا کھنڈ بھی گناہوں کی طرف مڑا ہوا ہے، عصیتوں کی طرف مڑا ہوا ہے، اب اگر اس کو سیدھا کرنا چاہو گے تو یہ سیدھا نہیں ہوگا، اس کو دوسری طرف موڑ دو، اور تھوڑا سے مبالغت بھی چھڑا دو جس کے نتیجے میں یہ بالکل سیدھا ہو جائیگا۔ اور راستے پر آجینگا، یہ بھی ”مجلدہ“ ہے۔

چار مجلدات

چنانچہ صوفیاء کرام کے میں چار چیزوں کا مجلدہ کرنا مشہور ہے، ۱۔ تقلیل حمام، کم کھانا۔ ۲۔ تقلیل کام، کم پوننا۔ ۳۔ تقلیل

۴۵
 منہم، کم سونا، ۴۔ تقلیل الاشتراط مع اللہ، لوگوں سے کم ملنا۔

کم کھانے کی حد

۱۔ تقلیل طعام، کم کھانا۔ پہلے زمانے میں صوفیاء کرام کم کھانے پر بڑے بڑے مجاہدے کرایا کرتے تھے، یہاں تک کہ فاقہ کشی تک نوبت آچکی تھی، لیکن حضرت حکیم الامت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی قدس اللہ سرہ نے فرمایا کہ یہ زمانہ اب اس قسم کے مجاہدوں کا نہیں ہے، اب تو لوگ ویسے ہی کمزور ہیں۔ اگر کھانا کم کر دیں گے تو اور بیلویاں آجائیں گی، پھر اس کے نتیجے میں کہیں ایسا نہ ہو کہ پہلے جو عبادت کرتا تھا، اس سے بھی محروم ہو جائے۔ اس لئے فرمایا کہ آج کے دور میں انسان ٹیکہ پلٹ کی پابندی کر لے تو پھر قتلینِ غنیم کا تشدد نہ چھل جائے گا، وہ یہ کہ جب کھانا کھانے بیٹھو گے تو کھانا کھاتے وقت ایک مرحلہ ایسا آتا ہے کہ اس وقت دل میں یہ تردد پیدا ہوتا ہے کہ اب مزید کھلوں یا نہ کھاؤں؟ کچھ اور کھلوں یا نہ کھلوں؟ بس جس وقت یہ تردد کا مرحلہ آئے، اس وقت کھانا چھوڑ دو، اس سے تقلیل طعام کا نشانہ پورا ہو جائے گا۔

اور یہ جو تردد پیدا ہوتا ہے کہ مزید کھلوں یا نہ کھلوں؟ یہ عقل اور طبیعت کے درمیان لڑائی ہوتی ہے۔ کیونکہ کھانا کھانے میں مزہ آ رہا ہے، تو اب نفس یہ تقاضہ کر رہا ہے کہ اور کھانا کھا کر مزہ لے لے۔ اور عقل کا تقاضہ یہ ہوتا ہے کہ اب مزید کھانا مت کھاؤ، اب مزید کھانے سے

کسیں پیلہ نہ پڑ جیو، نفس اور عقل کے درمیان یہ لڑائی ہوتی ہے، اور اس لڑائی کا ہم تردد ہے، لہذا ایسے موقع پر نفس کے تقاضے کو چھوڑ دو، اور عقل کے تقاضے پر عمل کر لو۔

وزن بھی کم اور اللہ بھی راضی

یہ مضمون میں نے حضرت والد ماجد مولانا مفتی محمد شفیع صاحب قدس اللہ سرہ سے اور حضرت ڈاکٹر عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ سے کئی بار سنا، اور مواقع میں بھی پڑھا، لیکن بعد میں ایک ماہر ڈاکٹر کا مضمون نظر سے گزرا، جس میں لکھا تھا کہ:

آج کل ٹوٹ اپنے بدن کا وزن کم کرنے کے لئے طرح طرح کے نسخے استعمال کرتے ہیں۔ کسی نے روٹی چھوڑ دی۔ کسی نے دوپہر کا کھانا چھوڑ دیا۔ آج کل کی اصطلاح میں اس کو "ڈائیٹنگ" کہتے ہیں۔ یورپ میں اس کا بہت رواج ہے، یہ چیز وہاں وہاں کی طرح پھیل رہی ہے۔ اس کا مقصد یہ ہوتا ہے کہ جسم کا وزن کم ہو جائے۔ اور خاص طور پر خواتین میں اس کا اتنا رواج ہے کہ گولیاں کھا کھا کر وزن کم کرنے کی کوشش کرتی ہیں۔ اور بعض اوقات اس میں مر بھی جاتی ہیں۔

اس کے بعد وہ ڈاکٹر لکھتا ہے کہ میرے نزدیک وزن کم کرنے کا سب سے بہترین طریقہ یہ ہے کہ آدمی نہ تو کسی وقت کا کھانا مستقل چھوڑے۔ نہ روٹی کم کرے، بلکہ ساری عمر اس کا معمول پیلے کہ جتنی بخوبی ہے۔ اس سے تھوڑا سا کم کھا کر کھانا بند کر دے۔ اس کے بعد

اس ڈاکٹر نے بعینہ یہ بات لکھی ہے کہ جس وقت کھانا کھاتے ہوئے یہ تردد ہو جائے کہ کھانا کھاؤں یا نہ کھاؤں، اس وقت کھانا چھوڑ دے، جو شخص اس پر عمل کرے گا، اس کو کبھی بدن بڑھنے کی اور معدے کے خراب ہونے کی شکایت نہیں ہوگی، اور نہ اس کو زائینگ کرنے کی ضرورت پیش آئے گی۔

یہی بات حضرت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی قدس اللہ سرہ کئی سال پہلے لکھ گئے تھے۔ لب چاہو تو وزن کم کرنے کی خاطر اس پر عمل کر لو، چاہو تو اللہ کو راضی کرنے کی خاطر اس مشورے پر عمل کر لو۔ لیکن اگر نفس کے علاج کے طور پر اللہ کو راضی کرنے کے لئے یہ عمل کرو گے تو اس کام میں اجر و ثواب بھی ملے گا، اور وزن بھی کم ہو جائے گا۔ اور اگر صرف وزن کم کرنے کی خاطر کرو گے تو شاید وزن تو کم ہو جائے گا۔ لیکن اجر و ثواب نہیں ملے گا۔

نفس کو لذت سے دور رکھا جائے

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے تو ہمارے لئے یہ عمل کتنا آسان کر دیا۔ ورنہ پہلے زمانے میں تو صوفیاء کرام خدا جانے کیا کیا ریاضتیں کرایا کرتے تھے، صوفیاء کرام کے یہاں لنگر ہوا کرتے تھے، اس لنگر کے اندر شور بانٹا تھا۔ خانقاہ میں جو مریدین ہوا کرتے تھے، ان کو یہ حکم ہوتا تھا کہ جس کے پاس ایک پیالہ شوربے کا آئے تو وہ اس شوربے میں ایک پیالہ پانی ملائے، اور پھر کھائے، تاکہ نفس کو لذت گیری کی قید

۴۸
 سے آزاد کیا جائے، اس کے علاوہ ان سے فائدہ بھی کر دیتے تھے۔ لیکن وہ زمانہ دور تھا، اور آج کل کا زمانہ دور ہے، جیسے طب کے اندر زمانے کے بدلنے سے علاج کے طریقے بدل جاتے ہیں۔ اس طرح حکیم سلامت قدس اللہ سرہ ہمارے زمانے کے لحاظ سے، ہمارے حجاجوں کا لحاظ رکھتے ہوئے نسخے تجویز کر گئے، تقلیل طعام کا یہ نسخہ ہمارے لئے تجویز کر گئے، جس سے تقلیل طعام کا فضا حاصل ہو جائے گا۔

پیٹ بھرے کی مستیاں

پورا پیٹ بھر کر اس طرح کھلا کہ اس کا کوئی حصہ خلا نہ رہے، اگرچہ فقہی اعتبار سے ناجائز نہیں۔ حرام نہیں، لیکن یہ انسان کے لئے جسمانی اور روحانی دونوں قسم کی بیماریوں کا سبب اور ذریعہ ہے، اس لئے کہ جتنی معشیتیں اور پھر تائیل ہیں۔ وہ سب بھرے ہوئے پیٹ پر سو جھتی ہیں، اگر آدمی کا پیٹ بھرا ہوا نہ ہو تو یہ گناہ اور پھر مائیاں نہیں سو جھتیں، اس لئے حکم یہ ہے کہ ”تشیع“ یعنی پیٹ بھرے ہونے سے اپنے آپ کو بچنا چاہئے۔ اسی کا نام ”تقلیل طعام“ کا مجلد ہے۔

کم بولنا ”لیک مجلد“ ہے

دوسری چیز ہے ”تقلیل کلام“ بات کم کرنا۔ یعنی صبح سے شام تک یہ ہلکی زبان قینچی کی طرح چل رہی ہے، اور اس پر کوئی رد رک ٹوک

نہیں ہے۔ جو منہ میں آرہا ہے۔ انسان بول رہا ہے، یہ صورت حال غلط ہے۔ اس لئے جب تک انسان اس زبان کو لگام نہیں دے گا، اور اس کو قابو نہیں کرے گا، اس وقت تک یہ گناہ کرتی رہے گی، یاد رکھیے، حدیث شریف میں ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ انسان کو اور دھم منہ جہنم میں ڈالنے والی چیز اس کی زبان ہے، اس لئے کہ جب زبان کو آزاد چھوڑ رکھا ہے۔ اس پر ردک ٹوک نہیں ہے تو پھر وہ زبان جھوٹ میں مبتلا ہوگی۔ نیت میں مبتلا ہوگی، دل آزادی میں مبتلا ہوگی، من گناہوں کے سبب وہ جہنم میں جائے گا۔

زبان کے گناہوں سے بچ جائے گا۔

اس لئے انسان کو ”تفصیل کلام“ کا مجلہ کرنا پڑتا ہے کہ بات کم کرے، زبان سے فضول بات نہ نکالے، ضرورت کے مطابق بات کرے، اور بولنے سے پہلے یہ سوچے کہ یہ بات کرنا میرے لئے مناسب ہے یا نہیں؟ کہیں گناہ کی بات تو نہیں، اور بلاوجہ زبان چلائے سے بچے، اور پھر آہستہ آہستہ انسان کم بولنے کا علوی ہو جاتا ہے، پھر یہ ہوتا ہے کہ بولنے کا دل چاہ رہا ہے، لیکن اس نے اپنی اس خواہش کو دبا دیا تو اس کے نتیجے میں زبان پر قابو پیدا ہو جاتا ہے۔ اور پھر وہ جھوٹ، نیت اور اس طرح کے دوسرے گناہوں میں مبتلا نہیں ہوتا۔

جائز تفریح کی اجازت ہے

یہ جو فضول قسم کی مجلس آرائی ہوتی ہے، جس کو آج کل کی اصطلاح میں گپ شپ کہا جاتا ہے، کوئی دوست مل گیا تو فوراً اس سے کہا کہ آؤ ذرا بیٹھ کر گپ شپ کریں، یہ گپ شپ لازماً انسان کو گناہ کی طرف لے جاتی ہے۔ ہاں! شریعت نے ہمیں تھوڑی بہت تفریح کی بھی اجازت دی ہے۔ نہ صرف اجازت دی ہے بلکہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ:

روحوا القلوب ساعة فساعة

(تذکرۃ: ۵۳۵۳)

یعنی دلوں کو تھوڑے تھوڑے وقفے سے آرام بھی دیا کرو، نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی تعلیمات پر قرین جائے کہ ہمارے مزاج، ہماری نفسیات اور ہماری ضروریات کو امن سے زیادہ پہنچانے والا اور کون ہو گا، وہ جانتے ہیں کہ اگر ان سے کہا گیا کہ اللہ کے ذکر کے علاوہ کچھ نہ کرو، ہر وقت ذکر اللہ میں مشغول رہو تو یہ ایسا نہیں کر سکیں گے۔ اس لئے کہ یہ لڑختے نہیں ہیں۔ یہ تو انسان ہیں۔ ان کو تھوڑے سے آرام کی بھی ضرورت ہے، تھوڑی سی تفریح کی بھی ضرورت ہے، اس لئے تفریح کے لئے کوئی بات کرنا، خوش طبعی کے ساتھ ہنس بول لینا نہ صرف یہ کہ جائز ہے۔ بلکہ پسندیدہ ہے، اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سن سنت ہے۔ لیکن اس میں زیادہ منہمک ہو جانا کہ اسی میں کئی کئی محنتیں برباد ہو رہے ہیں قیمتی اوقات ضائع ہو رہے ہیں تو یہ چیز انسان کو لازمی طور پر گناہ

کی طرف ایچانے والی ہے۔ اس لئے فرمایا جلد رہا ہے کہ تم باتیں کم کرنے کی
 عادت ڈالو، اور یہ بھی "مجلدہ" ہے۔

مہمان سے باتیں کرنا سنت ہے

میرے والد ماجد حضرت مفتی محمد شفیع صاحب رحمۃ اللہ علیہ
 کے پاس ایک صاحب آیا کرتے تھے۔ وہ باتیں بہت کرتے تھے۔ جب
 کبھی آئے تو بس ادھر ادھر کی باتیں شروع کر دیتے، اور رکنے کا نام نہ
 لیتے، ہمارے سب بزرگوں کا یہ طریقہ رہا ہے کہ اگر کوئی شخص مہمان بن
 کر ملنے کے لئے آتا تو اس کا آرام کرتے، اس کی بات سنتے، اور حتیٰ
 الامکان اس کی تضحیٰ کی کوشش کرتے، یہ کام ایک مصروف آدمی کے لئے
 بڑا مشکل ہے، جن لوگوں کی زندگی مصروفیات سے بھری ہو، وہ جان سکتے
 ہیں کہ یہ کتنا مشکل کام ہے۔ لیکن حدیث شریف میں آتا ہے کہ حضور
 مقدس صلی اللہ علیہ وسلم کا معمول یہ تھا کہ جب آپ سے کوئی شخص ملنے
 کے لئے آتا، اور آپ سے بات کرنا شروع کرتا تو آپ اس کی طرف
 سے کبھی منہ نہیں موڑتے تھے، جب تک وہ خود ہی منہ نہ موڑ لے، اس
 کی بات سنتے رہتے تھے، چنانچہ حدیث کے الفاظ ہیں کہ:-

حتى يكون هو المنصرف

(شکل نمبر ۱، باب ما جاء فی تہذیب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم)

حتی کہ وہ خود ہی منہ چلا جائے، یہ کام بڑا مشکل ہے، اس لئے کہ
 بعض لمبی بات کرنے کے عادی ہوتے ہیں، ان کی پوری بات پوری توجہ

سے سنا ایک مشکل کام ہے، لیکن حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت کی وجہ سے ہمارے بزرگوں کا یہ طریقہ رہا ہے کہ آنے والے کی بات سنتے، اس کی تشفی کرتے،

اصلاح کا ایک طریقہ

لیکن اگر کوئی شخص اصلاح کیا مرنے سے آتا تو اس پر روک ٹوک ہوتی تھی، میرا حل! وہ صاحب آکر باتیں شروع کر دیتے۔ نور حضرت ولد صاحب مسکینیت سے اس کی باتیں سنتے رہتے، ایک دن ان صاحب نے آکر حضرت ولد صاحب سے رحمت کی درخواست کی کہ حضرت! میں آپ سے سلامتی تعلق قائم کرنا چاہتا ہوں، میرے لئے کوئی وظیفہ کوئی تسبیح بنا دیجئے، حضرت والد صاحب نے فرمایا کہ تمہارے لئے کوئی تسبیح اور وظیفہ نہیں ہے، تمہارا کام یہ ہے کہ زبان کو قابو میں کر دو، اس پر تمہارا انو، تم جو ہر وقت بولتے رہتے ہو، زبان نہیں رکھتی، یہ غلط ہے۔ آئندہ جب آؤ تو بالکل خاموش بیٹھے رہو، زبان سے کوئی لفظ نہ نکالنا۔ اب اس پابندی کے نتیجے میں ان صاحب پر قیامت گزر گئی۔ یہ خاموش بیٹھنے کا مجاہدہ ان کے لئے ہزار مجاہدوں سے بھاری تھا۔ اب یہ ہوتا کہ بار بار ان کے دل میں بولنے کا تقاضہ پیدا ہوتا، لیکن پابندی کی وجہ سے نہ بولنے پر مجبور ہیں۔ اور اسی علاج کی وجہ سے اللہ تبارک و تعالیٰ نے سدا صریح سے نکر دیا۔ اس لئے کہ حضرت والد صاحب یہ سمجھ گئے تھے کہ ان کی بنیادی بیماری یہ ہے، جب یہ قابو میں آجائے گی تو سب کام آسان ہو جائے گا۔

چنانچہ کچھ عرصہ بعد اللہ تعالیٰ نے ان کو ہمیں سے کہیں پہنچا دیا۔ ہر ایک کی یہی الگ الگ ہے، لہذا احکامات کو کچھ ترشح عالج تجویز کرتا ہے۔ اس کے لئے کونسا علاج مفید ہوگا، ہر حال یہ ”تقلیل کا نام“ و ”علاجہ“ ہے۔

کم سونا

قیمت مہذبہ ہے ”تقلیل منام“ یعنی کم سونا، اس میں بھی پہلے تو نہ سونے کا علاجہ ہوتا تھا، چنانچہ جیسا کہ مشہور ہے کہ ام ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ مشام کے اختہ سے فجر کی نماز پڑھا کرتے تھے۔ لیکن بزرگوں سے فرمایا کہ تم سونے کی حد یہ ہے کہ آرمی کو دن رات میں کم از کم چھ گھنٹے ضرور سونا چاہئے، پھر کھائے، یہ کم نہ کرے، ورنہ بیمار ہو جائے گا۔ اور حضرت تھوعلی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ اگر کسی کو بے وقت سونے کی عادت ہے تو دس گھنٹہ کرے، یہ بھی کم سونے کی حد میں داخل ہے، اور یہ بھی ”علاجہ“ ہے۔

لوگوں سے تعلقات کم رکھنا

پرتھما مجیدہ ہے ”تقلیل الاختلاط مع الناس“ یعنی لوگوں سے میل جول کم کرنا، اور بہت زیادہ میل جول سے پرہیز کرنا، اس لئے کہ انسان کے جتنے زیادہ تعلقات ہوں گے، اتنی کمزوریوں میں مبتلا ہوئے گا۔

اندیشہ رہے گا۔ تجربہ کر کے دیکھ لو، آج کل تو تعلقات بڑھانا باقاعدہ ایک فن اور ہنر بن گیا ہے، جس کو ”پبلک ریلیشن“ (Public Relation) کہا جاتا ہے، جس کا مقصد یہ ہے کہ لوگوں کے ساتھ تعلقات زیادہ پیدا کرو، اور اپنا اثر و سونخ بڑھاؤ، اور ان تعلقات کی بنیاد پر اپنا کام نکالو، لیکن ہمارے بزرگوں نے اس سے منع فرمایا ہے کہ بلا ضرورت تعلقات نہ بڑھائے جائیں۔ بلکہ تعلقات کو کم کیا جائے۔

دل ایک آئینہ ہے

اس لئے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کے دل کو ایک آئینہ بنایا ہے، جو تصویر انسان کے سامنے سے گزرتی ہے، اس کا عکس دل پر جم جاتا ہے، لہذا جب انسان کے تعلقات زیادہ ہونگے تو اس میں پھر اچھے لوگ بھی آئیں گے، اور برے بھی آئیں گے، اور جب برے کاموں میں مصروف لوگ ملاقات کریں گے تو ان کے کاموں کا عکس دل پر پڑے گا، اور اس سے دل خراب ہو گا، اس لئے فرمایا کہ دوسرے لوگوں سے بلا ضرورت زیادہ نہ ملو، دوسرے لوگوں سے تعلقات جتنے کم ہوں گے، اتنا ہی اللہ جل شانہ سے تعلق میں اضافہ ہو گا۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ۔۔

تعلق حجاب است وبے حاصلی

چوں بویہا بتکسلی واصلی

یعنی یہ تعلقات اللہ تعالیٰ کے ساتھ تعلق قائم کرنے میں حجاب

ور پر دے ان جاتے ہیں، دنیا کی جتنی محبتیں بڑھیں گی کہ اس سے بھی
 محبت ہے، اس سے بھی محبت ہے اتنا ہی اللہ تبارک و تعالیٰ سے تعلق میں
 لی آئے گی، البتہ جو حقوق اعباء ہیں۔ وہ بے شک ادا کرنے میں، ان
 میں کوئی کمی نہیں کرنی ہے، لیکن بڑا درجہ تعلقات نہیں برہانا چاہئے، اسی کا
 اس "تقلیل الاختلاط مع الانام" ہے۔

بہر حال یہ مجاہدات اس لئے کرائے جاتے ہیں، تاکہ ہمارے نفس
 ظہور میں آجائے۔ اور باجائے کلاںوں پر اکسلا چھوڑ دے، اس لئے یہ
 مجاہدات ہر انسان کو کرنے چاہئیں اور بہتر یہ ہے کہ یہ مجاہدات کسی رہنما
 ثرونی میں کرے، خود اپنی مرضی اور اپنے فیصلے سے نہ کرے، اس لئے
 اگر انسان خود سے یہ فیصلہ کرے گا کہ میں کتنا کھلوں، کتنا نہ کھلوں، کتنا
 سوؤں، کتنا نہ سوؤں، کتنے لوگوں سے تعلقات رکھوں۔ کن سے
 تعلقات نہ رکھوں، تو جب کسی راہنما کی راہنمائی میں یہ کام کرے گا، تو
 انشاء اللہ اس کے فوائد حاصل ہونگے، اور ہر کام اعتدال میں رہ کر ہوتا
 رہے گا۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اس پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔

آمین

وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین